



# Expeditie J!K, ontdek jezelf!

**Ga mee op expeditie en ontdek wie jij echt bent en realiseer je dromen**

**Heb je genoeg van die beren op je weg en is het tijd om die eens af te schieten?**

**Wij verlenen je de jachtvergunning.**

**Ben je klaar met bruggen bouwen voor anderen en wil je nu wel eens je eigen brug bouwen?**

**Wij hebben jouw bouwvergunning.**

Wij bieden een unieke persoonlijke ontwikkelingscursus aan met behulp van de DISC methode. Een methode waarmee je inzicht krijgt in jouw persoonlijke gedragsstijl en wijze van communicatie, inzichten die je zowel in je werk- als in je privéleven zeker verder gaan helpen. Kortom, je gaat na deze expeditie naar huis met een rugzak vol waardevolle ontdekkingen en inzichten.

## De DISC/J!K methode in het kort

De DISC methode onderscheidt een viertal gedragsstijlen met ieder hun eigen kwaliteiten en valkuilen, behoefte en afkeer.

**Directe gedragsstijl (D)**

**Inspirerende gedragsstijl (I)**

**Stabiele gedragsstijl (S)**

**Consciëntieuze gedragsstijl (C)**

### Inhoud basisexpeditie :

Expeditedag 1: ontdek DISC en ontvang jouw persoonlijke Persolog DISC gedragsprofiel en stap met ons in jouw intentiekring en ontdek waar je prioriteiten liggen.

Expeditedag 2: ontdek het verschil tussen wie je echt bent en hoe je je gedraagt naar anderen toe. Jouw manier van communiceren en wat hiervan de invloed is op de expeditieleden om jou heen (lees: collega's, partner, kinderen, burens ed.)

### Inhoud vervolgexpeditie :

Expeditedag 1: Ontdek waar je angst ligt en wat jij probeert te vermijden. Wie of wat laat jij jouw persoonlijke geluk bepalen?

Expeditedag 2: Einddoel in zicht! Hoe ga jij je prioriteiten concreet maken?

**Ben je nu al vaak genoeg ontploft en wil je nu wel eens af van dat korte lontje?**

**Wij hebben de brandblusser.**

**Wil je nu eindelijk eens uit je comfort zone stappen?**

**Wij hebben je ticket naar je MAGIC zone!**

## Praktische info:

### Basisexpeditie:

Deze expeditie bestaat uit 2 bijeenkomsten van 2,5 uur

**Breda:** woensdag 7 + 21 februari 2018 09.30-12.00

**Breda:** dinsdag 10 + 17 april 2018 19.30-22.00

**Bergen op Zoom:** dinsdag 16 + 23 januari 2018 19.30-22.00

**Bergen op Zoom:** woensdag 14 + 21 maart 2018 09.30-12.00

Mocht je nog eens verder met ons op expeditie willen, schrijf je dan in voor jouw vervolgexpeditie!

### Vervolgexpeditie:

Deze expeditie bestaat ook uit 2 bijeenkomsten van 2,5 uur en kun je alleen volgen na het volgen van de basisexpeditie.

**Breda:** woensdag 28 maart + 4 april 2018 09.30-12.00

**Breda:** dinsdag 15 + 22 mei 2018 19.30-22.00

**Bergen op Zoom:** dinsdag 6 + 13 maart 2018 19.30-22.00

**Bergen op Zoom:** woensdag 9 + 16 mei 2018 09.30-12.00

## Expeditie kosten?

**Basisexpeditie** van 2 x 2,5 uur **€ 125,-**

Inclusief: Persoonlijk Persolog DISC verslag (twv € 42,-), J!K syllabus, werkbladen, geplastificeerde 4 in 1 DISC kaart, koffie/thee

**Vervolgexpeditie** van 2 x 2,5 uur **€ 125,-**

Inclusief: aanvulling J!K syllabus, werkbladen, koffie/thee

Wanneer je je direct aanmeldt voor de basis- én de vervolgexpeditie betaal je voor de 4 expeditiebijeenkomsten slechts **€ 225,-**

**Inschrijven tot 2 weken voor start cursus!**